www.spinesurgeonindelhi.com

Spine Surgery

Case Series - (Vol.-2)

Compiled by :

Dr. Amit Shridhar

Senior Consultant Spine Specialist & Surgeon

Sant Parmanand Hospital

8802432321

A Positive Approach

Preparing positively for surgery is a key step in your recovery. The surgery may improve your back pain and/or leg pain to allow you to be more active. It is important to know what to expect and what you will need to do during your recovery. Our goal is to help you become as independent as you are able to be.

We are ready to assist you in any way we can. Your stay in the hospital will be short, and your recovery will continue after you are discharged. It is important for you to make a commitment to follow your doctor's instructions in order to get the maximum benefit from spine surgery.

"Before everything else getting mentally ready is the secret of success."

सकारात्मक दृष्टिकोण

सर्जरी के लिए स्कारात्मक रूप से तैयरी करना आपकी रिकवरी का एक महत्वपूर्ण हिस्सा हृै सर्जरी आपको अधिक सक्रिय करने के साथ–साथ आफे पीठ दर्द और य पैरों के दर्द में सुधार लायेगीृ यह जानना महत्वपूर्ण है कि आपके ठीक होने के दौरान आपको क्या करना है और क्या करने की आवश्यकता है, हमारा लक्ष्य आपको उतना ही स्वतंत्र बनने में मदद करना है जितना आप सक्षम हैं।

हम हर तरह से आफी सहायता करने के लिए तैयर हैं। अस्पताल में आपको कम से कम रहना पढ़ेगा, और अस्पताल से छुट्टी होने के बाद भी आपकी रिकवरी जारी रहेगी। रीढ़ की सर्जरी से सबसे अधिक लाभ पाने के लिए आफो अपने डॉक्टर के निर्देशों का पालन करना विशेष रूप से महत्वपूर्ण है।

"बाकी सब से पहले मानसिक रूप से तैयार होना, सफलता का रहस्य है।"

Introduction

This information booklet has been compiled to increase awareness regarding safety of spine surgery.

In Sant Parmanand Hospital we did more than 350 spine surgeries in 2018. We are presenting only few intresting cases.

परिचय

यह सूचना पुस्तिका आपको और आपके परिवार को एक स्पाईन सर्जरी की आवश्यकता होने पर, एक बुनियदी समझ देने के लिए लिखी गई है

सन् 2019 में, संत परमानन्द अस्पताल में की गई बहुत सी स्पाईन सर्जरी में से कुछ महत्वपूर्ण सर्जरी इस पुस्तिका के माध्यम से प्रस्तुत कर रहें हैं।

Case - 1

Abhishek is 32 years old and it was impossible for him to sit or stand due to the infection in his backbone.

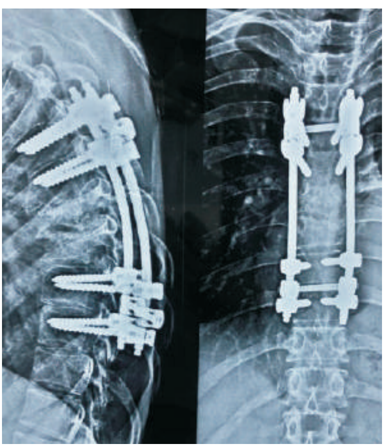
This infection caused very acute pain. After the MRI, the report showed that his backbone had TB. We did his surgery and took out the infection out of his spine.

After the surgery, it is easy for him to sit or stand and Abhishek and his family are very happy.

एक 32 वर्षीय सज्जन जिसकी रीढ़ की हड्डी में इन्फिकेशन हुआ, धीरे धीरे उनका दर्द बढ़ता गया और वह दर्द इतना बढ़ गया की उनका बैठना और खड़ा होना नामुंकीन हो गया।

उसके बाद MRI कराने पर हमें पता लगा की उनकी रीढ़ की हड्डी में TB हो गया है, और फिर हमनें उनकी सर्जरी करके उनके अन्दर से संक्रमण को हटाया और उसके बाद उनको अगले दिन से आराम मिलने लगा और वह आज एक खुशहाल व सामान्य जीवन जी रहा है और सर्जरी के बाद उठ–बैठ सकता है और अब सर्जरी के बाद वह और उनका परिवार बहुत खुश है।

Case - 2



Prince is 27 years old and he was suffering infection in his backbone.After sometime the infection caused very acute pain. Later, his backbone was bended and it was difficult for him to do work, sit or stand.

After the MRI, the report showed that his backbone had TB. We did his surgery and took out the particles which caused infection. After some treatment, his bended back was fine and straight.

Now he is very happy and can do his work easily and even sit or stand.

यह एक 27 वर्षीय नौजवान है जिसको रीढ़ की हड्डी में इन्फिैक्शन हुआ और धीरे–धीरे उसका दर्द बहुत ज्यादा बढ़ता गया और उसके बाद उनको कुबड़ा पन हो गया जिससे उनकी जिन्दगी बहुत दयनीय हो गई जिससे उनको खड़ा होना और बैठना लगभग नामुंकीन हो गया।

उसके बाद उन्होने MRI कराया जिसमें पता चला की उनकी रीढ़ की हड्डी में TB हो गया है और फिर हमनें उनकी सर्जरी करके हमने उनके अन्दर से संक्रमण को हटाया और उसके कुबड़ेपन को ठीक कर दिया गया।

अब वह एक खुशहाल सामान्य जीवन जी रहा है और स्वतंत्र रूप से उठ–बैठ सकता है सर्जरी के बाद वह और उनका परिवार बहुत खुश है।

Case - 3

Rathika is 53 years old. One incident caused fracture in her spine. This fracture caused difficulty to sit at one place or walk for some time.

After some days she was suffering very acute back pain. Then she came to us for her treatment. After the surgery, she had to do one test. Reports' showed that her bone was very weak and due to that we had to fix her bone with a special cemented screw.

On the second day of surgery, she started walking and is very happy.

यह एक 53 वर्षीय महिला है जिनको एक दुर्घटना के कारण उनकी रीढ़ की हड्डी में फ्रैक्चर हुआ जिस कारण वह ज्यादा देर तक बैठना या चलना नही कर पा रही थी और फिर वह अपने गम्भीर दर्द के कारण इस अवस्था में वह हमारे पास आई।

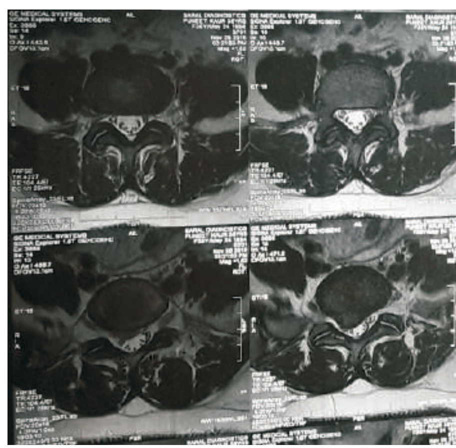
और उनको हमने तुरन्त उनकी सर्जरी के लिए Admit किया और उनको एक टैस्ट करवाया गया जिस में उनकी हड्डी बहुत कमजोर थी जिस कारण उनको एक स्पेशल सीमेंटिड स्क्रू के साथ फिक्स किया गया।

जिसे सर्जरी के दूसरे दिन से ही उन्होने चलना शुरू कर दिया और अब वह बहुत खुश है और अब वह एक विशाल खुशहाल जीवन जी रही है और उनकी मुस्कुराहट सब बयां कर रही है।

Case - 4

Puneet Kour is 32 years old. She got back pain after lifting heavy weight in her house. Because of this, she was not able to stand or walk regularly. She came in a very bad state. Then we suggested her to take an MRI.

After the MRI we figured out that, she had a slip disc in her L5's bone, which was removed through a 'Mini open surgery'. After two hours of surgery, she was able to walk and just the next day discharged from the hospital and now she is very happy.



यह एक 32 वर्षीय महिला है जिनको अपने घर में कुछ भारी वजन उठाने के कारण कमर दर्द हो गया जिसके कारण उनका खड़ा होना और चलना कम हो गया, वो एक गंभीर हालत में हमारे पास आये।

फिर हमने उनको देखा और उनको MRI के लिए बोला, जिसको कराने के बाद उनको रीढ़ की हड्डी में L5 S में एक बड़ा स्लिप डिस्क पाया गया, जिसे हमनें एक छोटा से दूरबीन के मीनी ओपन सर्जरी करके उस टूकड़े को हटाया गया।

जिसे सर्जरी के मात्र 2 घंटे के बाद वह ठीक चलने लगे और सर्जरी के अगले दिन ही वह अपने घर चली गई और अब वह एक खुशहाल जिन्दगी जी रही है।

Case - 5

Monia is a 44 years female. Her backbone had slipped and due to that she was suffering acute back pain. It was difficult for her to sit and she was suffering acute pain and numbness in her legs.

She tried every type of medicine and physiotherapy for that disease but there was no improvement. Then we did her surgery and placed the backbone in the right place and decompressed the nerve that was compressed. On the second day of surgery, she started walking. Monia is very happy.

यह एक 44 वर्षीय महिला है जिसकी रीढ़ की हड्डी के खिसकने से उनकी पीठ में बहुत दर्द होता था जिससे उनको खड़ा होने और चलने में पैरों में दर्द और सुन्नपन आता था और सभी प्रकार की दवाओं और फिजियोथेरेपी द्वारा कोशिश की गई परन्तु कोई फायदा नही हुआ।

और उनके बाद उनकी सर्जरी की गई और रीढ़ की हड्डी को अपनी जगह वापिस लाया गया और दबी हुई नस को खोला गया, और सर्जरी के दूसरे दिन से ही वह चलने लगे।

और सर्जरी के बाद वह और उनका परिवार बहुत खुश है जिसे अब वह अपनी हर प्रकार के कार्य में भाग ले पाते है और उनकी फोटो में उनकी मुस्कान यह सब ब्यां कर रही है।

Case - 6

Kahkasha is 25 years old. She is a young girl who had pain in her spine and it was difficult for her to stand or sit. When she came to us she was on a stretcher. Then we suggested her for a MRI. During the MRI, we found out that between the C7 vertebral body, a nerve was compressed.

We did her operation and we decompressed the compressed nerve. After the operation, she was able to stand and sit and is living happily.

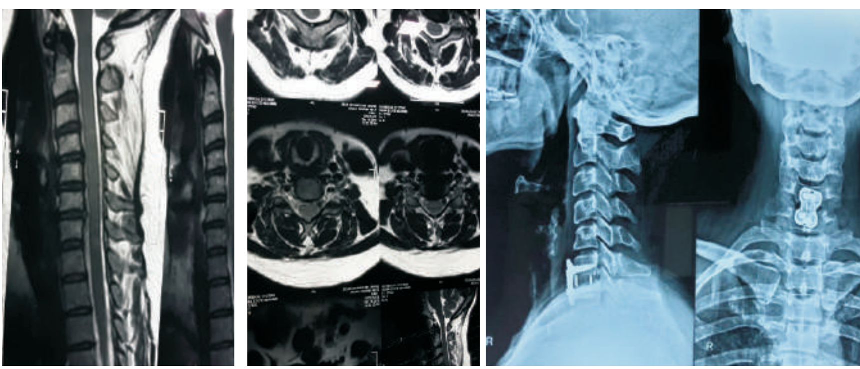
यह एक युवा लड़की है जिसकी रीढ़ की हड्डी में बहुत दर्द रहता था और उनका खड़ा होना और बैठना बहुत मुश्किल था। जब उनको हमारे पास लेकर आए तो स्ट्रेचर पर थे, जिसे वो ज्यादा देर बैठ नहीं पाती थी।

उसके बाद हमने उनकी MRI करवाई जिसमें हमें पता चला की C7 मनके के बीच के डिस्क ने नस को दबा रखा है और फिर हमने उनका ऑपरेशन किया और उस नस के दबाव को हटा दिया और अब वह बहुत खुश है और वह आराम से बैठ और चल सकती है और आसानी से अपने दिन प्रतिदिन के कार्य कर सकती है।

Case - 7

Anjali is 45 years old and she was suffering from acute neck pain and due to that, It was difficult for her to walk or stand up. Her pain was increasing day by day. She took lot of medicines but there was no improvement.

We suggested her to take a MRI test. The report showed that between C6 and C7, the disk got compressed. In the surgery we removed the compression on the nerve. Now Anjali and her family are very happy.



यह एक 45 वर्षीय महिला है जिनकी गर्दन में बहुत दर्द रहता था, उनका खड़ा होना और चलना कम हो रहा था और दिन प्रतिदिन दर्द बढ़ता जा रहा था और उन्होने बहुत दवाईयाँ ली थी जिससे उनको आराम नही आ रहा था।

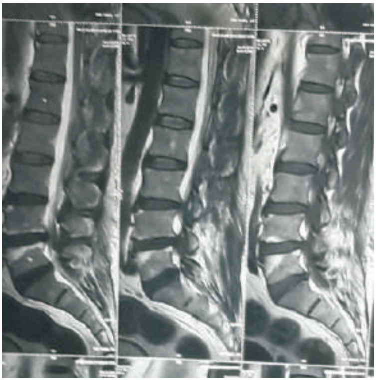
उसके बाद हमने उनकी MRI करवाई जिसमें हमें पता चला की C6 और C7 के मनके की बीच के डिस्क ने नस को दबा रखा है। फिर हमनें उनका ऑपरेशन किया, जिसमें उनके नस के दबाव को पूरी तरह से हटाया गया।

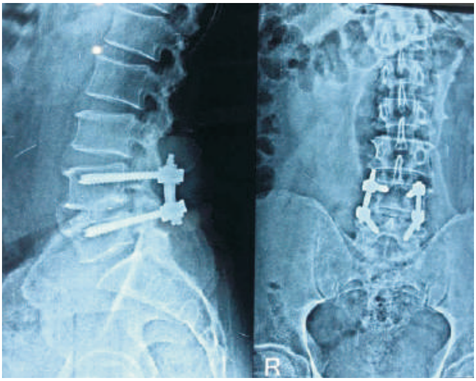
अब वह बहुत खुश है और अब वह अपने दिन प्रतिदिन के कामों को आसानी से कर पाती है और उनका परिवार सर्जरी के बाद बहुत खुश है और यह फोटो भी सब ब्यां कर रही है।

Case - 8

Dorjee is 57 years old. He had a lot of pain in his spine and faced a lot of difficulty in walking. He took a lot of medicines but the pain was not relieved at all. When we did his MRI, we got to know that between L4 and L5 was a slip disc which had compressed his urine and toilet nerves.

We did and operation and we decompressed the compressed nerves. He is really happy and he can walk three to four kilometers continuously.





यह एक 57 वर्षीय सज्जन है जिनकी कमर में बहुत दर्द रहता था और उनको चलने में बहुत परेशानी होती थी उन्होनें बहुत दवाईयाँ ली, उनसे कुछ भी दर्द कम नहीं हुआ।

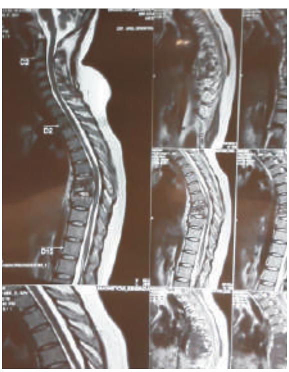
फिर हमने उनकी MRI करवाई जिसमें हमें पता चला की उनके L45 की बीच में एक बड़ा स्लिप डिस्क हुआ है जिससे उन की Urine और Toilet की नसों को दबा दिया था फिर हमने उनका ऑपरेशन किया और उन की नसों के दबाव को पूरी तरह से हटाया गया।

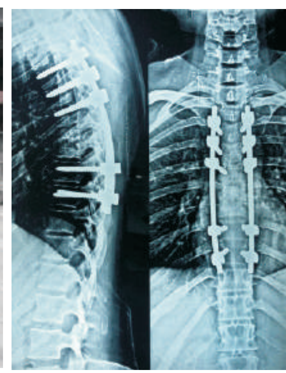
और अब वह बहुत खुश है, अब वह 3 से 4 किलोमीटर तक एक साथ चलते है, अब वह एक खुशहाल जीवन जी रहे हैं।

Case - 9

Neema is 32 years old and she was suffering from an infection in her backbone. Due to that, she was having acute back pain and it was difficult for her to sit or stand. We suggested her to take a MRI test.

The report showed that her backbone TB. We did her surgery and took out the infection from the spine. Now it is easy for her to sit or stand and she is happy.





यह एक 32 वर्षीय महिला है जिनको रीढ़ की हड्डी में इन्फिेक्शन हुआ और धीरे–धीरे उनका दर्द बढ़ता गया जिससे उनका बैठना और खड़ा हो पाना बहुत मुश्किल हो गया।

और फिर हमने उनको MRI करने के लिए बोला, जिसमें हमें पता चला की उनकी रीढ़ की हड्डी में TB हो गया है और फिर उनकी सर्जरी करने का फैसला लिया और उसके बाद सर्जरी करके उनके अन्दर से संक्रमण को हटाया गया।

अब वह एक खुशहाल सामान्य जीवन जी रही है और स्वतन्त्र रूप से उठ–बैठ सकती है और सर्जरी के बाद वह और उनका परिवार बहुत खुश है।

Case - 10

Ayasha is 55 years old. She fell in her house and got a fracture in her spine. Because of her weak bones, this was a austioporotic fracture.

Special investigations were done of her bones and her fracture was treated using a cemented screw.

Now she can sit and stand easily and is very happy.

55 वर्षीय महिला अपने घर पर गिर गई और उसकी रीढ़ की हड्डी में फ्रैक्चर हो गया। यह हड्डियों की कमजोरी के कारण आसिटयोपोरोटिक फ्रैक्चर था। उसकी हड्डियों की विशेष जाँच की गई और उसकी रीढ़ की हड्डी को विशेष प्रकार के सीमेंटेड स्क्रू से जोड़ पुनः ठीक किया गया।

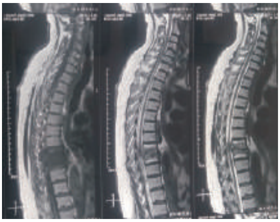
और अब उनका खड़ा होना और बैठना बहुत आसान हो गया है, जिससे अब वह एक खुशहाल जीवन जी रही है और विभिन्न स्थानों की सैर कर पा रही है।

Case - 11

B.L Jain is 68 years old. And he was having acute back pain. It was difficult for him to stand or sit. We suggested him to take MRI test.

The report showed that he had TB and due to that his vertebrae got damaged.

We did his surgery and now he is very happy.



यह एक 68 वर्षीय सज्जन हैं जिनको रीढ़ की हड्डी में बहुत दर्द रहता था और उनका खड़ा होना और बैठना बहुत ही नामुनकिन होता जा रहा था।

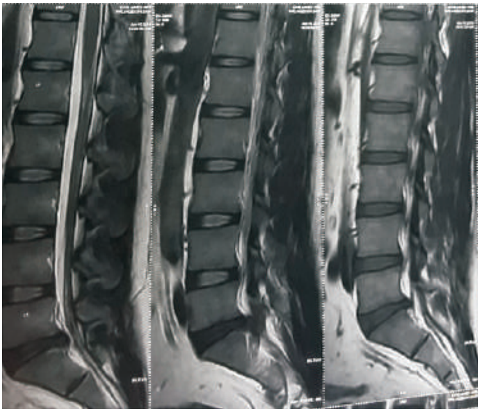
तब हमने उनको MRI कराने की सलाह दी और MRI करने के बाद हमें पता चला की इनको रीढ़ की हड्डी में TB है जिसके कारण रीढ़ की हड्डी के बीच एक मनका (vatiebre) खराब हो गया था।

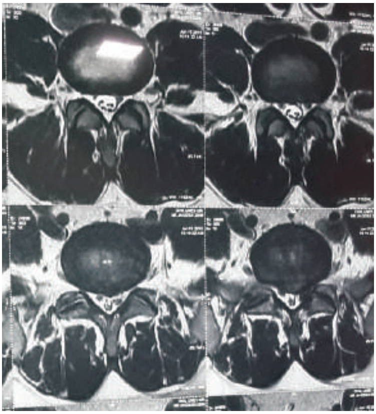
तो उसके बाद हमने उनकी सर्जरी की और जिससे आज वह बहुत खुशहाल जिन्दगी जी रहे हैं और बहुत खुश हैं।

Case - 12

Jagdish is a 29 year old young man and he complained acute pain in his backbone. When he arrived at the hospital he was on a stretcher. It was hard for him to sit or stand and due to that when he used to walk his legs would start to pain.

After the MRI we got to know that the nerve between the L45 was compressed. After that he went through a surgery and we removed the compression permanently. After two hours of the surgery, we helped him to walk around and now he is happy.





यह एक 29 वर्षीय युवक हैं जिसको रीढ़ की हड्डी में बहुत दर्द रहता था, जब इनको अस्पताल लाया गया तो ये स्ट्रेचर पर थे। इनका उठना और बैठ पाना बहुत मुश्किल हो रहा था जिस कारण इनको 10 कदम चलने से ही पैरों में बहुत खिचाव होता था।

उसके बाद हमने MRI करवाया, उसमें पता चला की उनकी रीढ़ की हड्डी में L45 के बीच की नस दब रही है

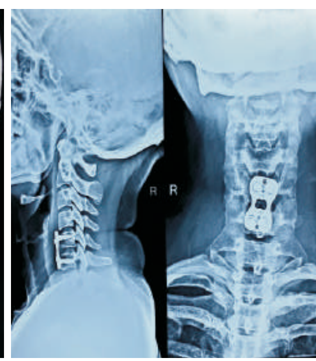
उसके बाद हमने उनकी सर्जरी की और उस दबाव को परमानैन्ट हटा दिया गया और सर्जरी के मात्र 2 घंटे के बाद खड़ा करके चलाया गया और आज उनका परिवार बहुत खुश है और वह भी।

आज वह एक अच्छा जीवन व्यतीत कर रहा है।

Case - 13

Neha is 25 years old. She complained of pain in her neck and due to that she was not able to sleep at night. There was numbness and tingling in both of her hands. She had to use both her hands to keep her neck straight.

After the MRI, we got to know that there was a nerve compression due to which there was numbness. After that we did her surgery and opened up the nerve and stabled it using a plate and removed the compression. Now she is very happy.



यह एक 25 वर्षीय लड़की हैं जिसको गर्दन में बहुत दर्द रहता था, जिसकी वजह से वह रात में सो भी नहीं पा रही थी। दोनो हाथों में सुन्नपन और झंझनाहट होती थी, यहां तक की उन्हें अपनी गर्दन को सीधा रखने के लिए अपने दोनो हाथों का सहारा लेना पड़ता था।

फिर हमने MRI करवाया और उस से पता चला की उनकी गर्दन में नस दब रही है जिस के कारण सुन्नपन हो रहा था।

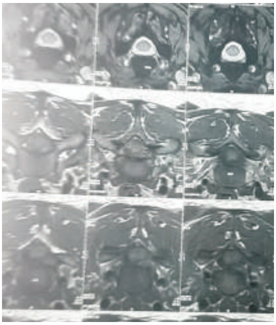
उसके बाद हमने उनकी सर्जरी की जिसमें हमने नस को पूरी तरह खोल कर एक प्लेट के सहारे से उस नस के दबाव को पूरी तरह से हटा दिया।

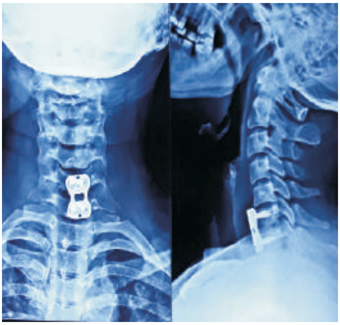
अब वह और उसका परिवार एक खुशहाल जिन्दगी जी रहे है।

Case - 14

Nusrat is 47 years old. She complained pain in her neck due to which she was not able to sleep at night and there was weakness in both her hands. When she reached the clinic she was not able to sit for long and it was very hard for her to stand.

After the MRI we got to know that there was a nerve compression between her C5 and C67. Then we did her surgery and permanently opened the nerve and stabilized it with a plate. Now she is very happy.





यह एक 42 वर्षीय महिला हैं जिसको गर्दन में बहुत दर्द रहता था, जिसकी वजह से वह रात में सो भी नहीं पा रही थी और दोनो हाथों में कमजोरी हो गई थी। जब उनको हमारे पास लाया गया तो वह ज्यदा देर बैठ नही पाती थी, खड़ा होना तो बहुत मुश्किल था।

फिर हमने उनकी MRI करवाई, जिससे हमें पता चला की इनकी गर्दन की C-5 और C-6 7 की नस बुरी तरह से दब रही थी।

उसके बाद हमने उनकी सर्जरी की और उस नस को परमानैन्ट खोल कर एक प्लेट से फिक्स कर दिया।

आज वह और उनका परिवार एक खुशहाल जीवन जी रहे हैं और आप देख सकते है उनकी फोटो सब कुछ ब्यां कर रही है।

Case - 15

Sawitri is 64 years old. She fell while doing her work due to which her backbone got fractured. This fracture is caused due to weakness in the bones due to austioporotic fracture.

After the MRI we got to know that the fracture in the D12 and the bones are very weak. In the surgery, we treated the fracture with different types of cemented screws. Now she is very happy.

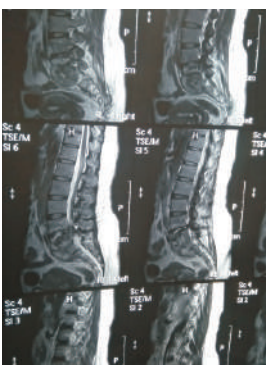
यह एक 64 वर्षीय महिला हैं जो अपने घर पर काम करते हुए गिर गई थी और उसके बाद उनकी रीढ़ की हड्डी में फ्रैक्चर हो गया। यह फ्रैक्चर हड्डियों की कमजोरी के कारण आस्टियोपोरोटिक फ्रैक्चर था। उनकी हड्डियों की विशेष जाँच व MRI करवाई गई, जिसमें हमें पता चला की D12 का फ्रैक्चर और हड्डियां बहुत कमजोर हैं।

उसके बाद हमने उनकी सर्जरी की जिसमें हमने उनके अन्दर विशेष प्रकार के सीमेंटेड स्क्रू से जोड़ा। पुनः ठीक किया गया जिससे वह आज बहुत खुश है और अपना खुशहाल जीवन जी रही है।

Case - 16

Sunita is 36 years old. She was suffering from severe back pain and she was unable to sit or stand for a long time. Then we got her MRI and we found out that she had infection at L4, L5 and S1 levels.

Then weoperated on her and the infection was removed and fixation was done at L45 and S1 levels using a screw. Now she is absolutely fine and living a happy life.



यह एक 36 वर्षीय महिला हैं जिनकी कमर में बहुत दर्द रहता था, उनका खड़ा और बैठ पाना बहुत मुश्किल हो गया था।

उसके बाद हमने MRI करवाया, जिसमें हमें पता चला की इनको L45 और S1 में इन्फिैक्शन हो गया था।

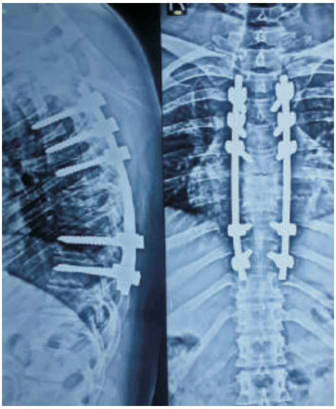
उसके बाद हमने उनकी सर्जरी की जिसमें हमने उनके अन्दर संक्रमण को हटाय गया और L45 और S1 को स्क्रू से जोड़ और पुनः ठीक किया गया।

अब वह एक खुशहाल जीवन जी रही है। विभिन्न स्थानों की सैर कर पा रही है।

Case - 17

She is a young girl who was suffering from severe back pain and had difficulty in sitting or standing for a long time and slowly her pain kept on increasing and after some time, she developed kyphosis (forward bending of spine) which further made her life miserable.

Then we got her MRI done and found out that she had TB of spine. Then we operated on her and removed the source of infection and alignment of her spine was also corrected. Now she is very happy.



यह एक युवा लड़की है जिसको रीढ़ की हड्डी में बहुत दर्द होता था, जिसके कारण उनका बैठना और खड़ा होना बहुत मुश्किल हो गया था। और धीरे–धीरे उसका दर्द बढ़ता गया, जिसके कारण उनकी रीढ़ की हड्डी में कुबड़ा पन आ गया था जिस कारण उनकी जिन्दगी बहुत दयनीय हो गई थी।

फिर हमने उनका MRI करवाय जिसमें हमें पता चला की उनकी रीढ़ की हड्डी में TB हो गया है। जिसके कारण हमने उनकी सर्जरी करके उनके अन्दर से संक्रमण को हटाया और उसके कुबडेपन को ठीक कर दिया गया।

अब वह एक खुशहाल सामान्य जीवन जी रही है और स्वतंत्र रूप से उठ–बैठ सकती है। सर्जरी के बाद वह और उनका परिवार बहुत खुश है।

Spine CARE is Our Specialty

We are committed to excellence by pledging to provide the highest quality of spine care.

Patient education is a very important part of every evaluation.

SPINE CLINICS

SPINE CARE CLINIC
4/31, **West Patel Nagar**,
Just Behind Patel Nagar Metro
Station & Metro Gate No. 2,
Opp. Union Bank
Tuesday & Saturday :
5:00 to 7:30 p.m.

SPINE CARE CLINIC
C9/62, **Near Madhuban Chowk,**
Opp. Saroj Hospital,
Near Metro - Pillar No. 383,
Sector - 8, **Rohini**
Monday, Wednesday & Friday :
5:00 to 7:30 p.m.

SPINE CARE CLINIC
182 Jagriti Enclave,
Anand Vihar
Near Jain Neuro Centre,
Thursday :
5:00 to 7:30 p.m.

For appointments call : 85 86 87 88 82