www.spinesurgeonindelhi.com

SPINE SURGERY

Case Series

(Vol.-1)

-: Compiled by :-

Dr. Amit Shridhar

Senior Consultant Spine Specialist & Surgeon

8802432321

A Positive Approach

Preparing positively for surgery is a key step in your recovery. The surgery may improve your back pain and/or leg pain to allow you to be more active. It is important to know what to expect and what you will need to do during your recovery. Our goal is to help you become as independent as you are able to be.

We are ready to assist you in any way we can. Your stay in the hospital will be short, and your recovery will continue after you are discharged. It is important for you to make a commitment to follow your doctor's instructions in order to get the maximum benefit from spine surgery.

"Before everything else getting mentally ready is the secret of success."

सकारात्मक दृष्टिकोण

सर्जरी के लिए सकारात्मक रूप से तैयरी करना आपकी रिकवरी का एक महत्वपूर्ण हिस्सा है। सर्जरी आपको अधिक सक्रिय करने के साथ–साथ आपके पीठ दर्द और या पैरों के दर्द में सुधार लायेगी। यह जानना महत्वपूर्ण है कि आपके ठीक होने के दौरान आपको क्या करना है और क्या करने की आवश्यकता है। हमारा लक्ष्य आपको उतना ही स्वतंत्र बनने में मदद करना है जितना आप सक्षम हैं।

हम हर तरह से आपकी सहायता करने के लिए तैयार हैं। अस्पताल में आपको कम से कम रहना पढ़ेगा, और अस्पताल से छुट्टी होने के बाद भी आपकी रिकवरी जारी रहेगी। रीढ़ की सर्जरी से सबसे अधिक लाभ पाने के लिए आपको अपने डॉक्टर के निर्देशों का पालन करना विशेष रूप से महत्वपूर्ण है।

''बाकी सब से पहले मानसिक रूप से तैयार होना, सफलता का रहस्य है।''

Introduction

This information booklet has been compiled to increase awareness regarding safety of spine surgery.

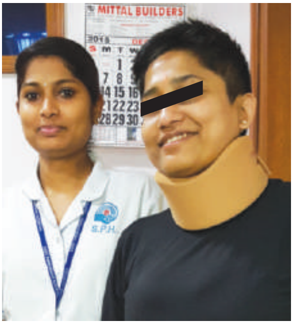
In Sant Parmanand Hospital we did more than 350 spine surgeries in 2018. We are presenting only few intresting cases.

परिचय

यह सूचना पुस्तिका आपको और आपके परिवार को एक स्पाईन सर्जरी की आवश्यकता होने पर, एक बुनियदी समझ देने के लिए लिखी गई है।

संत परमानन्द अस्पताल में की गई बहुत सी स्पाईन सर्जरी में से कुछ महत्वपूर्ण सर्जरी इस पुस्तिका के माध्यम से प्रस्तुत कर रहें हैं।

CASE - 1



She was suffering a lot from neck and back pain. She was diagnosed to have slipped disc in cervical spine between C5 and C6 vertebral bodies and Listhesis (slipped vertebral body) at L5 and S1 i.e. the lowest portion of the lower back.

After trying medicines and physiotherapy for few months , she didn't improve and now this pain started affecting her day to day activities.

We operated her for both neck and lower back and improved her quality of life.

यह एक युवा लड़की है जो कि पीठ और गर्दन दर्द से बहुत परेशान थी उन्होने सभी प्रकार की दवाइयों और फिजियोथेरेपी का सहारा लिया, जिससे उनको कोई फायदा नही हुआ।

उसके बाद जब वह हमारे पास आए तो हमने उनकी एक MRI करवाई जिससे हमें पता चला की C5 और C6 गर्दन में रीढ़ की हड्डी के बीच में स्लिप डिस्क हो गया है और L5 और S1 में लिसथेसिस (हड्डी खिसकने से नस का दबना) है।

फिर हमने उनके पीठ के निचले हिस्से और गर्दन दोनो का ऑपरेशन किया। जिसमें हमने उनकी रीढ़ की हड्डी के नीचले हिस्से में स्क्रू द्वारा फीक्स किया और गर्दन को प्लेट द्वारा ठीक किया और उसके नस के दबाव को पूरी तरह से ठीक किया गया जिसके कारण वो दो दिन के बाद अस्पताल से खुद चल कर गई और आज वह बहुत खुश है, और अपने परिवार के साथ एक अच्छा जीवन व्यतीत कर रहे है।

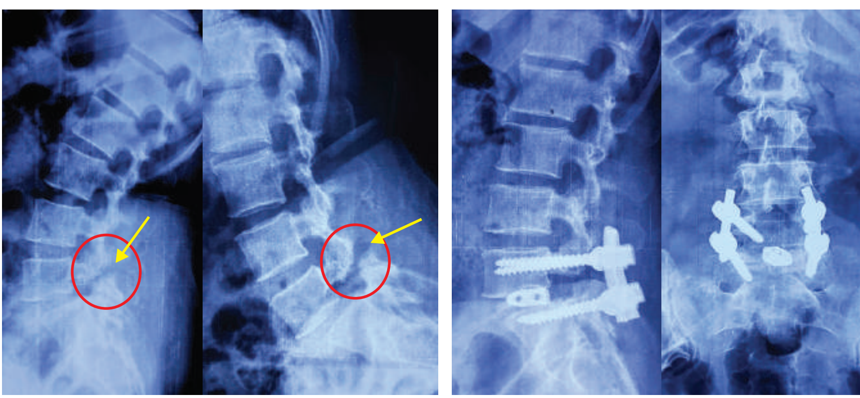
CASE - 2

30 year old lady from kashmir had severe back pain with pain in the legs on walking. She couldnot walk for more than 10 steps and stand for more than 5 minutes. X-ray showed fracture of pars interarticularis at fifth lumber vertebrae in the lower spine.

We operated her in form of decompression, fixation and fusion L5S1.

This is her second postoperative day - when she was made to stand and walk without any support. Her life is pain free now and she can walk and stand for as much time as she wants.

This surgery changed her life.



यह एक 30 वर्षीय महिला है जो कि कश्मीर की रहने वाली है जिनको कमर में बहुत दर्द होने के कारण उनका चलना बहुत कम हो गया जिसके कारण उनको खड़ा होने और बैठने में भी बहुत परेशानी उठानी पड़ती थी।

जब वह हमारे पास आए तो हमनें उनका X–Ray करवाया जिसमे हमें पता चला की उनके L5 के मनके में फ्रेक्चर हो गया है फिर हमने उनकी सर्जरी की जिसमें L5S1 को जोड़ा गया और नस के दबाव को पूरी तरह से हटाया गया। जिससे वह सर्जरी के दूसरे दिन से बिना किसी सहारे के खड़ी हो पा रही थी और बिना दर्द के चल रही थी आज वह बहुत खुश है और अपने दिन भर के कामों को आसानी से कर लेती है, ऐसा मानो की इस सर्जरी ने तो उनके जीवन को ही बदल दिया हो।

CASE - 3

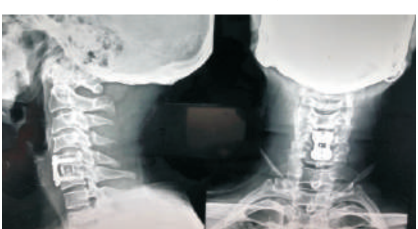
45 year old gentleman came on stretcher from Panipat. He had developed weakness and paralysis of limbs. He is a farmer and his family completely dependent on him.

On MRI he had a big slip disc in his cervical spine at C56.

I operated him, removed the disc that was compressing the spinal cord and now he is happy, as he can stand, walk and do his day to day activities.

यह एक 45 वर्षीय सज्जन है जो की पानीपत का रहने वाला है, जिसको गर्दन में बहुत दर्द रहता था, और वह वहीं पर दवाईयाँ खाता रहा जब उनका दर्द इतना बड़ गया कि वह खड़े भी नहीं हो पा रहे थे, और चलना तो बहुत दूर की बात थी।

तब वह पानीपत से स्ट्रैचर पर हमारे पास आये तो उनको पैरालिसिस (लकवा) हो गया था। और वह एक किसान है जिस पर उनका पूरा परिवार उन पर ही निर्भर है।



फिर हमनें उनकी MRI करवाई जिसमें हमें पता चला की उनकी गर्दन में C5 और C6 के मनके के बीच की डिस्क ने उनकी नस को बूरी तरह से दबा रखा था।

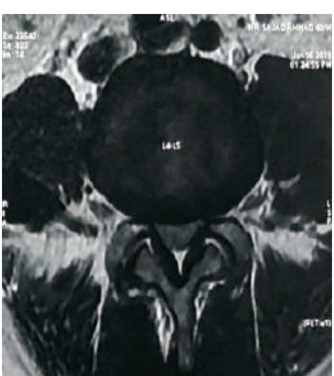
तभी हमने उनके गर्दन का ऑपरेशन किया और उस नस के दबाव को पूरी तरह से हटा दिया गया। और जिस कारण एक आम आदमी की तरह एक सामान्य जीवन जी रहे हैं और वह बहुत खुश हैं।

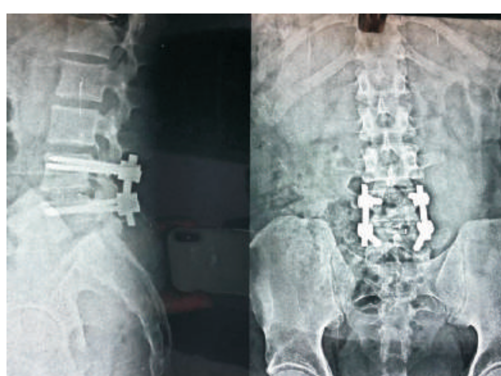
CASE - 4

32 year old gentleman had a slip disc at L45 with bladder and bowel nerves involvement. He was operated and now is completely cured. His pain has completely disappeared, his motion and urine nerves have completely recovered and now he can walk about 4 to 5 kms independently.

यह एक 32 वर्षीय सज्जन है जिनको कमर में अचानक बहुत दर्द हुआ। जिस कारण उनका Emergency में ही अॅस्पताल लेकर आये। उसके बाद डॉक्टर ने उनको MRI की सलाह दी, जिससे उनकी MRI कराने पर हमें पता चला की उनकी कमर में L45 के बीच एक बड़ा स्लिप डिस्क हो गया है। जिसके कारण उनकी Urine की नसों के ऊपर दबाव डाल दिया था।

जिस कारण डॉक्टर ने उनको मीनी ओपन सर्जरी के बारे में बताया और उसके बाद तुरन्त उनकी सर्जरी की, जिस कारण उनके नसों के दबाव को पूरी तरह खोल दिया गया, और उसके बाद वह और उनका परिवार एक खुशहाल जीवन जी रहे हैं।



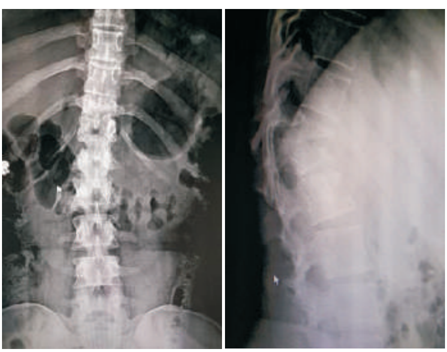


CASE - 5

20 year old girl had infection in her spine and gradually her pain increased and she developed kyphosis or bend in the spine making her life miserable. She could hardly sit or stand.

On MRI we found that she has got infection in her dorsolumbar spine. The infection in her spine was removed and bend was corrected with a surgery.

Now she is leading a happy normal life and stands, sits and walks independently. She and her family are happy after surgery.



यह 20 वर्षीय लड़की है जिसको कमर का दर्द बहुत रहता था, और धीरे–धीरे वह दर्द बहुत बड़ता गया जिसके कारण उनको कुबड़ापन हो गया था। उसके कारण खड़ा हो पाना और बैठना लगभग नामुकीन हो गया था।

तब डॉक्टर ने उनको MRI कराने की सलाह दी, जिससे हमें MRI में पता चला की उनकी रीढ़ की हड्डी में TB हो गया है।

फिर हमने उनकी सर्जरी की और सर्जरी के दौरान स्पेशल स्क्रू द्वारा उनके कुबड़ेपन को ठीक किया गया और उनके अन्दर से TB के संक्रमण को पूरी तरह से हटाया गया।

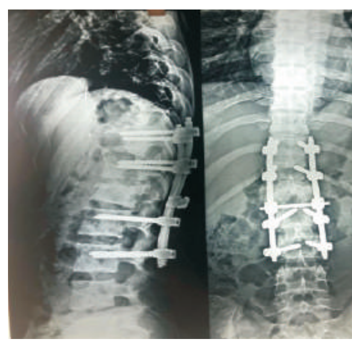
अब वह एक खुशहाल और सामान्य जीवन जी रही है, और स्वतंत्र रूप से उठ–बैठ सकती है। सर्जरी के बाद वह और उनका परिवार बहुत खुश है।

CASE - 6

A young girl fell from the height and sustained a fracture in the dorsolumbar part of the spine which also compressed her spinal cord and she developed paralysis after that. She was refused any treatment at her home place in uttarakhand, before they came to me they had given up hope for any recovery.

Operation was done immediately and fracture was fixed with screws and rods and compression on the nerve was removed.

Her parents cried when she first stood on her feet and walked. She has completely regained her power of the limbs and is leading a normal life.



यह एक युवा लड़की है जो उत्तराखण्ड की रहने वाली है। ऊँचाई से गिर जाने के कारण उनकी रीढ़ की हड्डी के बीच के हिस्से में एक बहुत बड़ा फ्रैक्चर हो गया। जिससे उसकी रीढ़ की हड्डी की नसों को दबा दिया जिस कारण उनको लकवा (पैरालिसिस) हो गया।

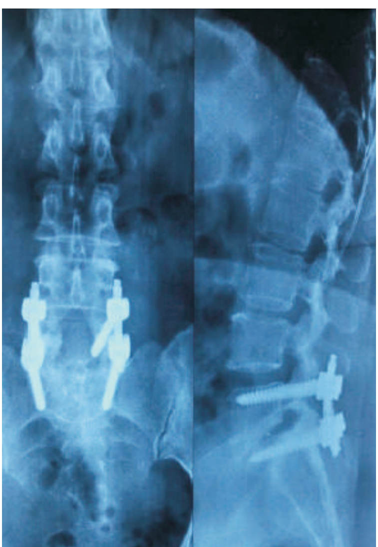
उसको उत्तराखण्ड में किसी भी तरह के इलाज के लिए मना कर दिया गया तो उनका परिवार ठीक होने की उम्मीद छोड़ चुके थे, जैसे ही वह हमारे पास आए तो हमने उनको Admit करने को बोला और अगले दिन ऑपरेशन किया गया। उसको कुछ इंप्लांट के सहारे से उसकी कमर की नसों का दबाव हटाया गया और उस जगह को स्क्रू से फिक्स किया गया।

उसके बाद वह जब ऑपरेशन के कुछ दिन बाद दुबारा दिखाने आए तो वह खुद अपने पैरों से चल कर अस्पताल आये। जिससे आज उनके माता पिता बहुत खुश हैं और वह एक अच्छा जीवन जी रही है।

CASE - 7

55 year old lady had a slip bone in her back because of which she used to get pain in her back and numbness in legs on standing and walking. She had no recovery with medicines and physiotherapy.

Surgery was done, Spine was fixed and nerve was decompressed and was made to walk from second day of surgery. Her smile says it all.



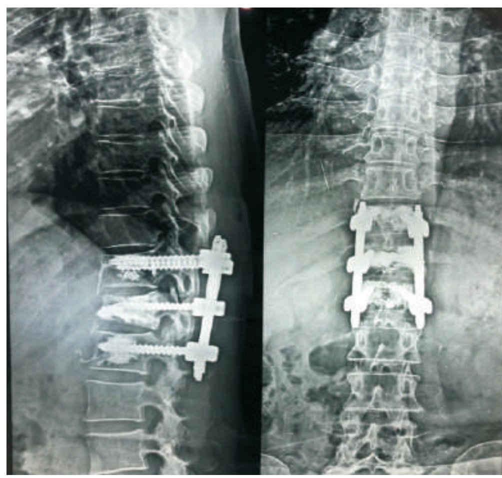
यह एक 55 वर्षीय महिला है, जिसके कमर में बहुत दर्द रहता था जिसके कारण उनका चलना और खड़ा होना दिन प्रतिदिन कम होता जा रहा था। तब उन्होने दवाईयों और फिजियोथेरेपी द्वारा ठीक करने की बहुत कोशिश की, परन्तु उनसे कोई फायदा नहीं हुआ।

फिर वह एक दिन ऑस्पताल में हमारे पास आये तो हमने उनको एग्जामिन किया और उनको MRI कराने के लिए बोला। जब MRI हुआ तो उसमें हमें पता चला की इनकी रीढ़ की हड्डी के खिसकने से उनकी पीठ में दर्द होता था।

फिर हमने उनकी सर्जरी की और कुछ इंप्लांट के सहारे उस जगह को फिक्स किया गया और नस के दबाव को पूरी तरह से हटाया गया, जिस कारण आज वह बहुत आसानी से चल–फिर सकते हैं और खड़े और बैठने में भी कोई प्रेशानी नहीं है। जिससे आज वह एक खुशहाल जीवन जी रही है।

CASE - 8

60 year old lady had a fall at her house and sustained fracture in her spine. This was an osteoporotic fracture that was because of her weakness of bones. Her bone density was assessed and then her spine was stabalized with special type of cemented pedicle screws. She is leading a very happy life and goes for walks and travels to different places.



यह एक 60 वर्षीय महिला है जो की अपने घर पर गिर गई और उनके गिरने के कारण उनकी रीढ़ की हड्डी में फ्रैक्चर हो गया, जो की हड्डियों की कमज़ोरी के कारण होता है।

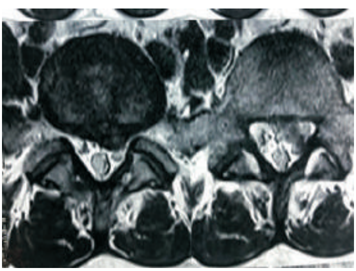
जब वह हमारे पास आए, तो हमने उनको Admit करा कर उनकी हड्डियों की विशेष जाँच करवाई गई। जिसमें हमें पता चला की यह एक आस्टियोपोरोटिक फ्रैक्चर था।

फिर हमनें उनकी सर्जरी की और एक विशेष प्रकार के सीमेंटेड स्क्रू से फिक्स किया और उनको पुनः ठीक किया गया। जिससे सर्जरी के अगले दिन से उनको खड़ा करके चलाया गया और वह अब एक खुशहाल जीवन जी रही है और अब वह विभिन्न स्थानों की सैर कर पा रही है।

CASE - 9

32 year old lady developed pain in the left leg on standing and walking after she lifted something heavy in her house. She could not stand and walk , came limping to us and had atilt on one side.

MRI showed a huge disc prolapse at L5S1. She under-went surgery in the form of disc excision through a microscope. She was made to walk 2 hours after the surgery and was discharged the next day. She is happy and leading a good quality of life.



यह एक 32 वर्षीय महिला है जो की अपने घर में ही कुछ भारी वज़न उठाने के कारण कमर में बाँये पैर में बहुत दर्द हुआ, जिसके कारण उनका चलना और खड़ा होना बहुत मुश्किल हो गया था।

जब वह हमारे पास आए तो वह बहुत ही दयनीय दशा में और लंगड़ाती हुई आई, फिर हमने उनको एग्जामिन किया और फिर हमने उनको MRI कराने के लिए बोला और MRI होने के बाद हमें पता चला की उनकी कमर की रीढ़ की हड्डी के नीचे के भाग L5S1 में एक बड़ा स्लिप डिस्क था।

जिससे हमने उनकी एक छोटी सी मिनी ओपन सर्जरी की और दूरबीन के माध्यम से उस डिस्क के टूकड़ें को हमेशा के लिए हटा दिया गया।

और सर्जरी के मात्र 2 घण्टे के बाद ही उनको खड़ा करके चला दिया और सर्जरी के अगले दिन ही वह अपने घर चली गई और अब वह एक खुशहाल ज़िन्दगी जी रही है।

CASE - 10

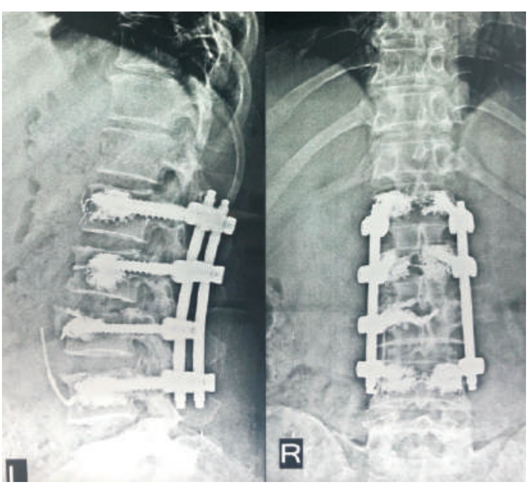
52 year old met with an accident and sustained fracture in her lumbar spine that is of L3 vertebral body. She came on stretcher and could not stand, sit or walk because of the severe pain.

Her fracture was fixed with cemented screws and she was made to walk second day after surgery.

52 वर्षीय महिला को एक दुर्घटना के कारण L3 मनके (रीढ़ की हड्डी के नीचले हिस्से) में फ्रैक्चर हुआ, जिस कारण वह उठ व चल नहीं पा रही थी, अपने गंम्भीर दर्द के कारण और इस अवस्था में वह हमारे पास स्ट्रेचर पर आई।

हमने तुरन्त उनकी सर्जरी करी और एक विशेष सीमेंटिड स्क्रू के साथ।

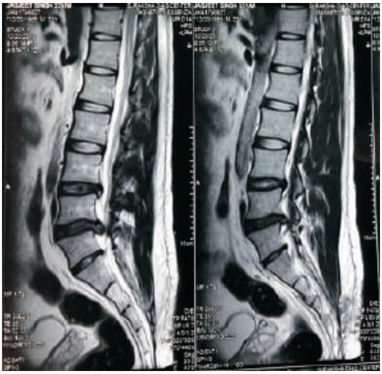
जिससे सर्जरी के दूसरे दिन से ही उन्होंने चलना शुरू कर दिया और अब वह बहुत खुश हैं। फोटो में उनकी मुस्कुराहट सब बयां कर रही है।



CASE - 11

25 year old boy from Punjab couldn't walk for more than 10 steps and stand for more than 3 minutes. He had tried all sorts of treatments including physiotherapy and medicines.

We found that his MRI showed big slip disc at L45. His big disc was removed through a very small incision through a microscope and was made to walk 2 hours after the procedure. This is his postoperative photo on day of stitch removal.



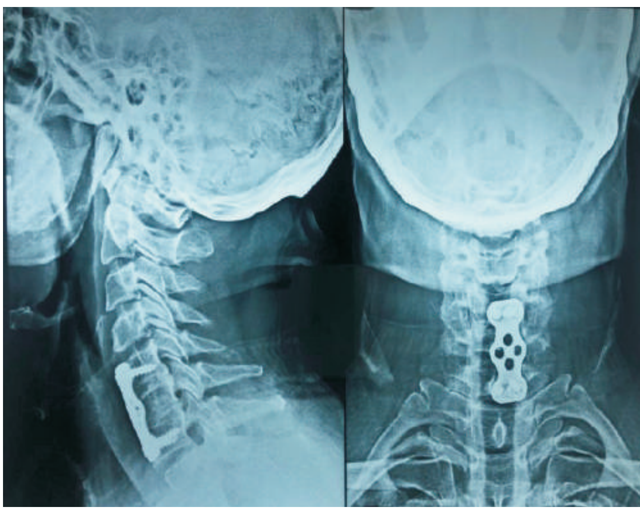
यह एक पंजाब का 25 वर्षीय युवक है जिनको कमर में बहुत दर्द रहता था, जिसके कारण पैरों में खिचाव होता था और उस खिचाव के कारण वह 10 कदम भी नही चल पाते थे और खड़ा होना तो बहुत ही मुश्किल था। दर्द के चलते उन्होने दवाईयों और फिजियोथेरेपी का सहारा लिए जिसके कारण उनको कोई फायदा नहीं हुआ और दर्द बढ़ता ही गया।

फिर वह हमारे पास आए और हमने उनको एग्जैमिन करके उनकी MRI करवाई जिसमें हमें पता चला की उनकी कमर में L45 में एक बड़ा स्लिप डिस्क है जिसके बाद हमने उनकी एक छोटी सी सर्जरी मिनी ओपन के द्वारा उस टूकडे को हटा दिया गया जिससे सर्जरी के मात्र 2 घण्टे बाद खड़ा करके चलाया गया जिससे उसका दर्द गायब हो गया और आज वह अपने परिवार के साथ एक खुशहाल जीवन जी रहे है।

CASE - 12

45 year old patient was diagnosed to have tuberculosis of the cervical spine. He had severe pain, couldn't sleep in the night, developed weakness of the limbs and had to hold his neck with his hand.

We operated him and removed the infection from his neck and stabalized it with a plate. Now, he is fine and leading a good quality of life.



यह एक 45 वर्षीय मरीज है जिनको गर्दन में बहुत दर्द रहता था जिसकी वजह से वह रात में सो भी नही पा रहे थे और उस दर्द के कारण उनकी पैरो और हाथों की नसों मे कमजोरी हो गई थी।

फिर वह हमारे पास आये और हमने उनकी MRI करवाई जिससे हमें पता चला की उनकी गर्दन में TB हो गया है और गर्दन में नसो के दबने के कारण हाथ पैरों में कमजोरी आ गई थी।

जिसके कारण हमने उनकी सर्जरी की और हमने एक प्लेट के सहारे TB को हटाया और गर्दन को सीधा किया गया और वह आज एक खुशहाल जिन्दगी जी रहे हैं, अनेक जगहो की आसानी से सैर भी कर रहे हैं और उनकी फोटो से भी अंदाजा लगा सकते है कि वह कितने खुश हैं।

Spine CARE is Our Specialty

We are committed to excellence by pledging to provide the highest quality of spine care.

Patient education is a very important part of every evaluation.

SPINE CLINICS

SPINE CARE CLINIC
4/31, **West Patel Nagar**,
Just Behind Patel Nagar Metro Station & Metro Gate No. 2,
Opp. Union Bank
Tuesday & Saturday :
5:00 to 7:30 p.m.

SPINE CARE CLINIC
C9/62, **Near Madhuban Chowk,**
Opp. Saroj Hospital,
Near Metro - Pillar No. 383,
Sector - 8, **Rohini**
Monday, Wednesday & Friday :
5:00 to 7:30 p.m.

SPINE CARE CLINIC
182 Jagriti Enclave,
Anand Vihar
Near Jain Neuro Centre,
Thursday :
5:00 to 7:30 p.m.

For appointments call : 85 86 87 88 82